

# Trauer verstehen – meinen Weg finden



Der Weg durch die Trauer, den man nach dem Verlust eines geliebten Menschen vor sich hat, kann lange dauern und anstrengend sein. Es ist auch ein individueller Weg, der nicht vergleichbar ist mit dem anderer Trauernder.

Unsere Referentin Elisabeth Bühler-Astfalk wird uns an diesem Abend hineinnehmen in die verschiedenen Aspekte («Phasen») der Trauer und aufzeigen, was der Verlust eines geliebten Menschen uns tatsächlich zumutet.

Wir werden den Trauerweg als ein Labyrinth begreifen, durch das jeder seinen eigenen Weg finden wird.

Neben einem informativen Teil wird es auch genügend Zeit für Fragen und zum themenbezogenen Austausch geben.



Elisabeth Bühler-Astfalk ist zertifizierte Trauerbegleiterin (Lebensgrund GmbH), Familientrauerbegleiterin (LAVIA-Institut für Familientrauerbegleitung), Autorin, verwitwet und Mutter von vier Kindern.

Sie arbeitet in eigener Praxis: [www.buehrer.care](http://www.buehrer.care)

## Zum Themenabend

**am 17. November 2023, 18:00 - 21:00**

lädt Sie das Team des Trauercafé Bischofszell und  
das Offene Haus

herzlich ein:

**Poststrasse 8, 9220 Bischofszell**

Kosten: 15.- / Person

(inkl. Apéro riche und Getränke)

Anmeldeschluss: 12. November 2023

Anmeldemöglichkeiten:



[offenes-haus.ch/themenabend](http://offenes-haus.ch/themenabend)

071 511 51 04

